CAP (Déménageur sur véhicule utilitaire léger)

SUJET D'ENTRAÎNEMENT NON OFFICIEL

Sujet rédigé par FormaV avec l'aide d'outils d'intelligence artificielle, pour s'entraîner. Ce document n'a pas été donné à l'examen : ce n'est ni un sujet officiel ni une annale de session. Les entreprises, données et documents qu'il contient sont fictifs.

Les sujets officiels des sessions passées et nos sujets d'entraînement sont classés sur https://capdemenageur.fr/annales-sujets-et-corriges

Document mis en ligne par FormaV®. Reproduction ou diffusion sans autorisation interdite.

CERTIFICAT D'APTITUDE PROFESSIONNELLE

DÉMÉNAGEUR SUR VÉHICULE UTILITAIRE LÉGER

ÉDITION 2026

ÉPREUVE EP3 : RÉALISATION D'ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES - TECHNOLOGIE ET ENTRETIEN DU VÉHICULE

Coefficient : 2 Durée : 1 heure

Aucun document ou matériel autorisé en dehors de ceux fournis avec le sujet et d'une calculatrice sans mémoire, « type collège ».

Composition de l'épreuve	Support
PARTIE 1 : Identification du véhicule et vérification des masses (5 points)	Dossier Questionnement
PARTIE 2 : Contrôles technologiques et diagnostic (5 points)	Dossier Questionnement
PARTIE 3 : Préparation et réalisation des vérifications avant départ (5 points)	Dossier Questionnement
PARTIE 4 : Prévention et sécurité lors des contrôles (5 points)	Dossier Questionnement
DOSSIER TECHNIQUE ET RESSOURCES (DT 1, DT 2, DT 3)	Fourni avec le sujet
DOCUMENTS RÉPONSES (DR 1, DR 2) : À RENDRE AVEC LA COPIE	Fin de sujet

L'usage de calculatrice sans mémoire, « type collège », est autorisé.

Ce sujet comporte 10 pages numérotées de 1/10 à 10/10.
Dès que le sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet.

LES DOCUMENTS RÉPONSES SITUÉS EN FIN DE DOSSIER SONT À COMPLÉTER ET À RENDRE OBLIGATOIREMENT AVEC LA COPIE.

FormaV - document d'entraînement non officiel

DOSSIER SUJET

MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE ET CONSIGNES GÉNÉRALES : DÉMÉNAGEMENTS DU VAL DE LOIRE, SAINT-AVERTIN (INDRE-ET-LOIRE)

Vous êtes conducteur-déménageur au sein de l'entreprise Déménagements du Val de Loire. Vous préparez un véhicule utilitaire léger avant un déménagement de Saint-Avertin à Amboise. Le départ est prévu à 8 h 00. Le véhicule et les documents utiles sont décrits dans le dossier technique DT 1 à DT 3.

À votre arrivée, le véhicule est chargé. Vous devez vérifier que les masses et leur répartition sont compatibles avec les valeurs indiquées, interpréter les contrôles réalisés et proposer une procédure sûre avant le départ. Les valeurs constructeur et les règles de contrôle utiles sont fournies dans le sujet : aucune donnée extérieure n'est nécessaire.

Répondez sur les documents réponse DR 1 et DR 2. Justifiez les calculs par une opération et son résultat avec l'unité adaptée. La qualité et la précision du vocabulaire professionnel sont prises en compte.

PARTIE 1 : Identification du véhicule et vérification des masses (5 points)

Exploiter les caractéristiques du véhicule et vérifier sa conformité de chargement

Utilisez les données du DT 1 et du DT 3. Pour les calculs de masses, appliquez les relations suivantes : charge utile nominale = PTAC - masse à vide ; masse totale en circulation = masse à vide + occupants + équipements embarqués + chargement.

1.1 (2 points) À partir du DT 1, relevez la marque et le modèle, l'énergie utilisée, le PTAC et la masse à vide du véhicule. Calculez sa charge utile nominale en kilogrammes. Présentez le calcul.

1.2 (1,5 point) Le véhicule transporte deux occupants de 75 kg chacun, 85 kg d'équipements et 620 kg de mobilier. Calculez la masse totale en circulation. Comparez-la au PTAC et concluez sur la conformité de la masse totale.

1.3 (1,5 point) Après chargement, les charges mesurées sont de 1 540 kg sur l'essieu avant et de 1 795 kg sur l'essieu arrière. À l'aide du DT 1, vérifiez séparément les limites par essieu, puis indiquez si la répartition mesurée respecte les limites indiquées.

PARTIE 2 : Contrôles technologiques et diagnostic (5 points)

Lire une fiche de contrôle et repérer les anomalies avant départ

Le conducteur a effectué les relevés consignés dans le DT 2, véhicule à l'arrêt sur un sol horizontal. Les pressions de référence sont celles prescrites par le constructeur pour un véhicule chargé. Pour comparer une mesure à une limite, indiquez explicitement si elle est inférieure, égale ou supérieure à cette limite.

FormaV - document d'entraînement non officiel

2.1 (1,5 point) Relevez les deux anomalies concernant les pneumatiques dans le DT 2. Pour chacune, indiquez le contrôle ou la valeur de référence qui permet de la repérer.

2.2 (1 point) Les témoins des feux de croisement, des feux stop et des indicateurs de direction fonctionnent. Le feu de recul gauche ne s'allume pas lors de l'essai. Indiquez la fonction de ce feu et la vérification simple à effectuer avant de décider si le véhicule peut partir.

2.3 (1,5 point) Le relevé indique un niveau d'huile moteur situé entre les repères MIN et MAX, un niveau de liquide de refroidissement situé entre MIN et MAX moteur froid, et aucune fuite visible sous le véhicule. Pour chacun de ces trois constats, indiquez s'il révèle une anomalie et justifiez brièvement votre réponse à partir du DT 2.

2.4 (1 point) Le DT 2 indique une course de pédale de frein jugée normale et l'absence de voyant de défaut de freinage au tableau de bord. Citez deux contrôles complémentaires réalisables avant le départ, sans démontage, qui portent sur le freinage ou son environnement immédiat.

PARTIE 3 : Préparation et réalisation des vérifications avant départ (5 points)

Organiser une procédure de contrôle et renseigner une fiche de suivi

Vous disposez de dix minutes avant l'heure de départ. Le véhicule est stationné sur une aire plane, le moteur est arrêté et le frein de stationnement est serré. À la suite des constats du DT 2, les contrôles à effectuer comprennent la pression des pneumatiques à froid, leur état, le feu de recul gauche et la sécurisation du chargement.

3.1 (2 points) Sur le DR 1, inscrivez les valeurs de pression de référence et les valeurs mesurées, puis calculez l'écart entre chaque valeur mesurée et la référence. Indiquez l'action à réaliser pour chaque pneumatique.

3.2 (1,5 point) Sur le DR 2, remettez les opérations proposées dans un ordre logique en inscrivant un numéro de 1 à 5. La procédure doit permettre de traiter les anomalies, de contrôler le chargement et de prendre une décision de départ.

3.3 (1,5 point) Après correction des pressions, le feu de recul gauche reste éteint après vérification de la commande et du feu. Le chargement est intact et correctement arrimé. Formulez la décision à prendre avant le départ et précisez à qui transmettre l'anomalie ainsi que l'information à consigner.

PARTIE 4 : Prévention et sécurité lors des contrôles (5 points)

Appliquer des mesures de prévention adaptées aux vérifications du véhicule

Les vérifications sont réalisées dans la cour de l'entreprise, à proximité d'autres véhicules. Les pneumatiques sont contrôlés à froid avec un manomètre. Le feu défectueux doit être signalé au responsable de parc. Le chargement est constitué de mobilier et de cartons transportés dans le compartiment arrière.

FormaV - document d'entraînement non officiel

4.1 (1,5 point) Citez trois mesures permettant de sécuriser la zone et le véhicule avant de commencer les contrôles extérieurs.

4.2 (1,5 point) Expliquez deux précautions à respecter lors du contrôle et du gonflage d'un pneumatique. Indiquez également pourquoi la pression doit être contrôlée à froid pour appliquer la valeur de référence du constructeur.

4.3 (1 point) Citez deux moyens de prévention des troubles liés à la manutention lors d'une vérification du chargement ou d'une intervention dans le compartiment arrière.

4.4 (1 point) Indiquez deux vérifications portant sur l'arrimage et la fermeture du véhicule à effectuer avant le départ, puis donnez le risque auquel chacune permet de prévenir.

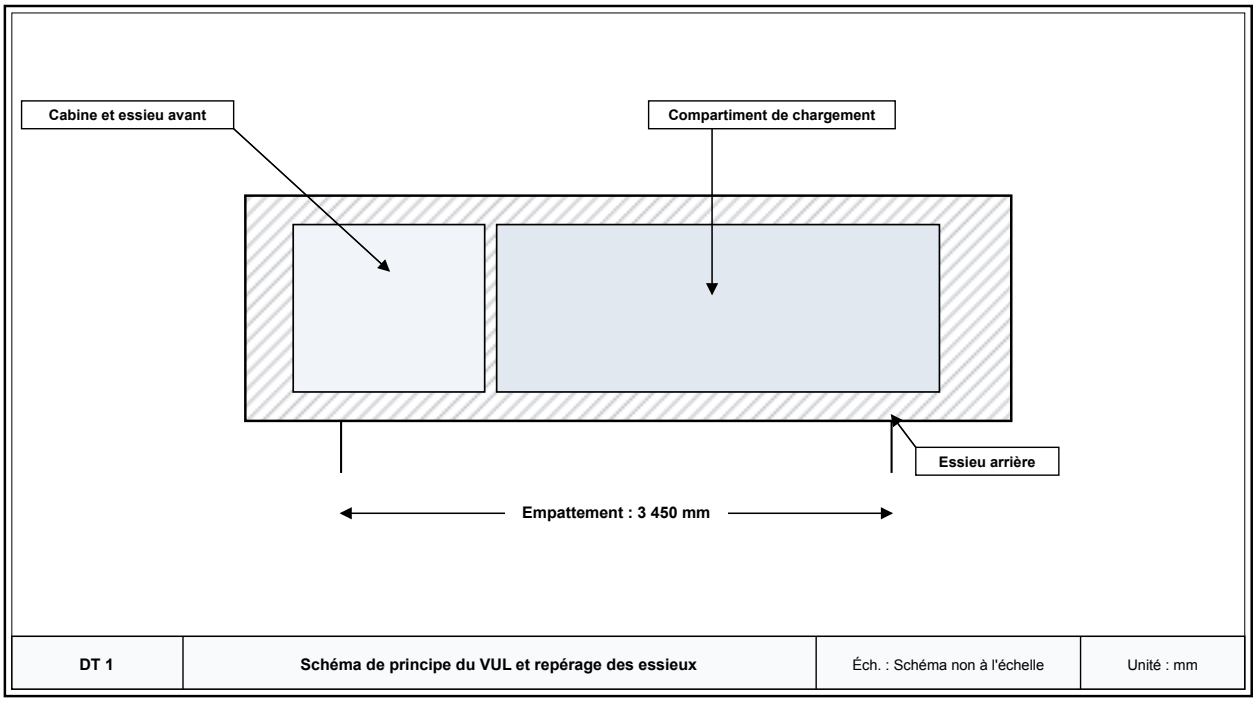
FormaV - document d'entraînement non officiel

DOSSIER TECHNIQUE ET RESSOURCES

Documents ressources nécessaires à la résolution du sujet

DT 1 : FICHE D'IDENTIFICATION, CARACTÉRISTIQUES ET CHARGES DU VÉHICULE

Document de caractéristiques remis par le gestionnaire de parc pour le véhicule affecté au déménagement. Les valeurs de masse sont exprimées en kilogrammes. Le PTAC est la masse maximale autorisée du véhicule en circulation. Les limites d'essieux indiquées sont les maxima applicables séparément à chaque essieu pour ce véhicule.



Caractéristiques du véhicule affecté

Caractéristique	Valeur
Marque et modèle	Renault Master L2H2
Énergie	Gazole
PTAC	3 500 kg
Masse à vide retenue pour le calcul de chargement	2 480 kg
Limite de charge de l'essieu avant	1 850 kg
Limite de charge de l'essieu arrière	2 200 kg
Pression de référence des pneumatiques avant, véhicule chargé et pneus froids	4,5 bar
Pression de référence des pneumatiques arrière, véhicule chargé et pneus froids	5,0 bar

FormaV - document d'entraînement non officiel

DT 2 : FICHE CONSTRUCTEUR ET RELEVÉ DES CONTRÔLES AVANT DÉPART

Les seuils ci-dessous sont ceux indiqués dans la fiche de contrôle du véhicule étudié. Pour ce sujet, un pneumatique de véhicule léger doit présenter une profondeur de sculpture d'au moins 1,6 mm sur la zone contrôlée. Une pression doit être comparée à la valeur de référence correspondant à l'essieu et à la charge du véhicule.

Valeurs de contrôle et relevés du véhicule

Élément contrôlé	Valeur ou consigne de référence	Relevé effectué	Observation
Pneumatique avant gauche	4,5 bar à froid ; sculpture au moins 1,6 mm ; absence de dommage visible	4,0 bar ; sculpture 3,2 mm	Aucun dommage visible
Pneumatique arrière droit	5,0 bar à froid ; sculpture au moins 1,6 mm ; absence de dommage visible	4,4 bar ; sculpture 1,2 mm	Aucun dommage visible
Pneumatiques avant droit et arrière gauche	Pression de référence de l'essieu ; sculpture au moins 1,6 mm	Pressions conformes ; sculptures supérieures à 2,0 mm	Aucun dommage visible
Huile moteur	Niveau entre MIN et MAX, véhicule horizontal et moteur arrêté selon la notice	Niveau entre MIN et MAX	Aucune fuite visible
Liquide de refroidissement	Niveau entre MIN et MAX moteur froid	Niveau entre MIN et MAX moteur froid	Aucune fuite visible
Freinage	Voyant de défaut éteint ; comportement de pédale normal	Voyant éteint ; course de pédale jugée normale	Contrôle visuel complémentaire à réaliser
Feux	Fonctionnement des feux requis pour la circulation et des feux de recul	Feux de croisement, stop et indicateurs de direction fonctionnels	Feu de recul gauche non fonctionnel à l'essai

FormaV - document d'entraînement non officiel

Rappels d'utilisation des organes contrôlés

Organe	Fonction ou précaution fournie
Pneumatiques	Assurent le contact avec la chaussée, la tenue de route et une partie du freinage. Un contrôle de pression se réalise à froid avec un manomètre adapté.
Feu de recul	Signale la manœuvre de recul aux autres usagers lorsque la marche arrière est engagée.
Niveau d'huile moteur	La mesure doit respecter la procédure de la notice et se situer entre les repères MIN et MAX.
Liquide de refroidissement	Le niveau se vérifie moteur froid. Ne pas ouvrir le circuit lorsque le moteur est chaud.
Freinage	Un voyant de défaut, une pédale anormale, une fuite ou un bruit inhabituel impose de signaler l'anomalie et de ne pas poursuivre sans avis du responsable.

DT 3 : DONNÉES DE CHARGEMENT ET CONSIGNES DE PRÉVENTION

Les données de chargement et de pesée ont été transmises par le responsable de parc le matin du départ. La pesée par essieu a été réalisée véhicule chargé, avec les deux occupants à bord et les équipements embarqués. Les règles de prévention ci-dessous sont les consignes applicables dans la cour de l'entreprise pour cette intervention.

FormaV - document d'entraînement non officiel

Chargement, pesée et consignes de prévention

Donnée ou opération	Information fournie
Nombre d'occupants	2 personnes, 75 kg chacune
Équipements embarqués	85 kg au total
Mobilier et cartons transportés	620 kg
Charge mesurée sur l'essieu avant après chargement	1 540 kg
Charge mesurée sur l'essieu arrière après chargement	1 795 kg
Avant les contrôles extérieurs	Stationner sur une aire plane ; serrer le frein de stationnement ; couper le moteur sauf si un essai de fonctionnement impose de le démarrer ; empêcher tout déplacement inopiné.
Dans la cour	Porter un gilet haute visibilité ; rester attentif aux véhicules en mouvement ; ne pas se placer dans leur trajectoire ; baliser la zone si nécessaire.
Contrôle des pneumatiques	Utiliser un manomètre en bon état ; tenir l'embout correctement ; ne pas dépasser la pression prescrite ; maintenir les personnes à distance de la zone de gonflage.
Manutention et accès au compartiment arrière	Garder le dos dans une position stable ; éviter les torsions ; demander de l'aide pour une charge encombrante ; utiliser les aides disponibles ; ne pas grimper sur les éléments de chargement.
Anomalie empêchant un départ sûr	Prévenir le responsable de parc, inscrire le constat et attendre la décision de remise en état ou de remplacement du véhicule.

FormaV - document d'entraînement non officiel

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

DR 1 : Document réponse à rendre avec la copie : Questions 3.1 et 3.3

À RENDRE AVEC LA COPIE

Complétez le tableau à partir des données des DT 1 et DT 2. Calculez l'écart en soustrayant la pression mesurée à la pression de référence. Indiquez l'action adaptée à chaque contrôle. Pour la question 3.3, rédigez votre décision dans la dernière ligne.

Comparaison des pressions et décision de départ

Pneumatique	Pression de référence	Pression mesurée	Écart calculé	Action à réaliser
Avant gauche	.....	.....	.....	.....
Arrière droit	.....	.....	.....	.....
Décision concernant le feu de recul gauche	.....	.....	.....	Décision avant le départ et information à transmettre : ...

Cadre réservé aux justifications, calculs complémentaires ou schémas du candidat :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FormaV - document d'entraînement non officiel

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

DR 2 : Document réponse à rendre avec la copie : Question 3.2 **À RENDRE AVEC LA COPIE**

Inscrivez dans la première colonne un numéro de 1 à 5 afin d'ordonner les opérations. Chaque numéro ne doit être utilisé qu'une seule fois.

Ordre des opérations avant la décision de départ

Numéro d'ordre	Opération
.....	Sécuriser le véhicule et la zone de contrôle : stationner sur une aire plane, serrer le frein de stationnement et porter le gilet haute visibilité.
.....	Vérifier l'état des pneumatiques et corriger les pressions à froid selon les valeurs constructeur ; signaler le pneumatique dont la sculpture est inférieure au seuil fourni.
.....	Contrôler le fonctionnement du feu de recul gauche et signaler l'anomalie si le feu reste éteint après vérification.
.....	Contrôler l'arrimage du mobilier et des cartons, puis vérifier la fermeture des portes du compartiment de chargement.
.....	Consigner les anomalies et demander l'avis du responsable de parc avant toute décision de départ.

Cadre réservé aux justifications, calculs complémentaires ou schémas du candidat :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FormaV - document d'entraînement non officiel

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.