CAP (Déménageur sur véhicule utilitaire léger)

SUJET D'ENTRAÎNEMENT NON OFFICIEL

Sujet rédigé par FormaV avec l'aide d'outils d'intelligence artificielle, pour s'entraîner. Ce document n'a pas été donné à l'examen : ce n'est ni un sujet officiel ni une annale de session. Les entreprises, données et documents qu'il contient sont fictifs.

Les sujets officiels des sessions passées et nos sujets d'entraînement sont classés sur https://capdemenageur.fr/annales-sujets-et-corriges

Document mis en ligne par FormaV®. Reproduction ou diffusion sans autorisation interdite.

CERTIFICAT D'APTITUDE PROFESSIONNELLE

DÉMÉNAGEUR SUR VÉHICULE UTILITAIRE LÉGER

ÉDITION 2026

ÉPREUVE EP1 : ANALYSE D'UNE SITUATION PROFESSIONNELLE

Coefficient : 3 Durée : 2 heures

Dossier technique DT 1 à DT 3 et documents réponse DR 1 à DR 2 fournis avec le sujet. Matériel d'écriture.
Calculatrice selon la mention portée sur le sujet.

Composition de l'épreuve	Support
PARTIE 1 : Analyse fonctionnelle et réglementaire (5 points)	Dossier Questionnement
PARTIE 2 : Étude technologique et calculs professionnels (6 points)	Dossier Questionnement
PARTIE 3 : Préparation de la tournée et protocole opératoire (5 points)	Dossier Questionnement
PARTIE 4 : Prévention, sécurité et gestion d'un incident (4 points)	Dossier Questionnement
DOSSIER TECHNIQUE ET RESSOURCES (DT 1, DT 2, DT 3)	Fourni avec le sujet
DOCUMENTS RÉPONSES (DR 1, DR 2) : À RENDRE AVEC LA COPIE	Fin de sujet

L'usage de calculatrice avec mode examen actif est autorisé. L'usage de calculatrice sans mémoire, « type collège », est autorisé.

Ce sujet comporte 11 pages numérotées de 1/11 à 11/11.
Dès que le sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet.

LES DOCUMENTS RÉPONSES SITUÉS EN FIN DE DOSSIER SONT À COMPLÉTER ET À RENDRE OBLIGATOIREMENT AVEC LA COPIE.

FormaV - document d'entraînement non officiel

DOSSIER SUJET

MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE ET CAHIER DES CHARGES : DÉMÉNAGEMENTS LOIRE & BOCAGE, DÉPÔT DE SAINT-HERBLAIN (LOIRE-ATLANTIQUE)

Vous êtes conducteur-déménageur au sein de l'entreprise Déménagements Loire & Bocage. Le 14 mai 2026, vous préparez une livraison de mobilier et d'effets personnels à deux clients, à Nantes et à Orvault, au moyen d'un véhicule utilitaire léger isolé de PTAC inférieur ou égal à 3,5 t. Le véhicule est chargé au dépôt avant le départ.

Le client de Nantes doit être livré en premier. Une limitation de hauteur signalée sur l'itinéraire habituel rend le passage incompatible avec le véhicule chargé. Vous devez vérifier les informations et documents, apprécier la compatibilité du véhicule et du chargement, choisir un itinéraire, organiser les horaires et préciser la conduite à tenir en cas d'incident.

Le sujet évalue des compétences professionnelles relevant notamment du domaine S2, « La conduite des véhicules », dans le cadre de l'épreuve EP1. Les données propres au véhicule, à la tournée et aux consignes de l'entreprise sont fournies dans le dossier technique. Les réponses sont à reporter sur la copie et, lorsque cela est demandé, sur les documents réponse.

PARTIE 1 : Analyse fonctionnelle et réglementaire (5 points)

Vérification des documents, du véhicule et des contraintes de circulation

À l'aide des documents DT 1 et DT 3, analysez la situation avant le départ. Les valeurs inscrites sur les documents du véhicule et les consignes propres à cette tournée constituent les données de référence du sujet.

Documents et informations disponibles avant le départ

Élément à vérifier	Donnée disponible	Utilité pour la tournée
Certificat d'immatriculation	Véhicule identifié, PTAC et dimensions indiqués	Vérifier l'identification et les caractéristiques du véhicule
Contrôle périodique	Échéance inscrite sur le document : 30 septembre 2026	Vérifier que le contrôle est en cours de validité le 14 mai 2026
Ordre de mission	Deux clients, ordre de livraison imposé : Nantes puis Orvault	Respecter les lieux, l'ordre et les consignes de livraison
Information de voirie	Itinéraire habituel : passage limité à 2,60 m de hauteur	Comparer la limitation au gabarit du véhicule

Données du dossier de tournée

1.1 (1,5 point) À partir des documents annoncés dans le tableau et du DT 3, indiquez trois vérifications documentaires ou matérielles à effectuer avant le départ. Pour chacune, précisez l'information à contrôler et le risque professionnel évité.

FormaV - document d'entraînement non officiel

1.2 (1,5 point) Le véhicule mesure 2,75 m de haut en configuration de départ. Comparez cette hauteur à la limitation du passage de l'itinéraire habituel. Concluez sur la possibilité de l'emprunter et indiquez la conduite à tenir.

1.3 (2 points) À l'aide du DT 1, vérifiez si la masse totale calculée pour le véhicule chargé respecte le PTAC. Indiquez la marge disponible sous le PTAC et concluez. Présentez le calcul sur le DR 1.

PARTIE 2 : Étude technologique et calculs professionnels (6 points)

Gabarit, masse, volume, distances de sécurité et comportement du véhicule

Utilisez les caractéristiques du véhicule et du chargement figurant au DT 1 ainsi que les données de conduite du DT 2. Les masses des personnes, du carburant et du matériel embarqué sont déjà intégrées dans la masse de départ en ordre de tournée indiquée au DT 1.

Caractéristiques du véhicule et du chargement

Donnée	Valeur
PV inscrit au document du véhicule	2 180 kg
PTAC inscrit au document du véhicule	3 500 kg
Masse du véhicule en ordre de tournée avant chargement	2 430 kg
Masse totale des biens à transporter	1 025 kg
Volume utile de chargement	12,0 m³
Volume estimé des biens	10,8 m³

Extrait des données de la tournée, détaillées au DT 1

2.1 (2 points) Calculez la charge utile théorique à partir du PV et du PTAC : $CU = PTAC - PV$. Calculez ensuite la charge effectivement disponible pour les biens en tenant compte de la masse du véhicule en ordre de tournée. Enfin, vérifiez que les biens transportés peuvent être chargés sans dépasser le PTAC. Reportez les étapes et le résultat sur le DR 1.

2.2 (1 point) Calculez le volume restant après chargement. Indiquez si le volume utile est suffisant et donnez une précaution de rangement permettant de conserver une charge stable et accessible.

2.3 (1,5 point) Sur chaussée sèche, à 50 km/h, le temps de réaction retenu pour l'exercice est de 1 s et la distance de freinage fournie au DT 2 est de 14 m. Calculez la distance parcourue pendant le temps de réaction, puis la distance d'arrêt. Utilisez $d_r = v \times t$, avec la vitesse exprimée en m/s, et $d_a = d_r + d_f$.

FormaV - document d'entraînement non officiel

2.4 (1,5 point) À partir du DT 2, comparez l'énergie cinétique du véhicule chargé à 50 km/h et à 80 km/h. Utilisez la masse réelle calculée à la question 1.3 et la relation $E_c = \frac{1}{2}mv^2$, avec v en m/s. Donnez les deux résultats arrondis au kilojoule et expliquez en une phrase la conséquence de l'augmentation de vitesse pour la sécurité.

PARTIE 3 : Préparation de la tournée et protocole opératoire (5 points)

Choix d'itinéraire, organisation des horaires et communication

Le départ du dépôt est prévu à 7 h 15. Le temps de trajet du dépôt au premier client est de 1 h 20 par l'itinéraire habituel et de 1 h 35 par l'itinéraire de remplacement. Le trajet entre les deux clients dure 25 min et le retour au dépôt dure 1 h 20. Le déchargement chez chaque client dure 1 h 30. Une pause de 30 min est prévue entre les deux livraisons. À 7 h 05, avant le départ, vous confirmez que le passage limité à 2,60 m est impraticable pour le véhicule de 2,75 m et qu'un itinéraire de remplacement est disponible.

Itinéraires et contraintes de la tournée

Trajet	Itinéraire habituel	Itinéraire de remplacement	Information utile
Dépôt vers client de Nantes	48 km, 1 h 20	55 km, 1 h 35	L'itinéraire habituel comporte un passage limité à 2,60 m
Client de Nantes vers client d'Orvault	12 km, 25 min	12 km, 25 min	Ordre de livraison imposé
Client d'Orvault vers dépôt	46 km, 1 h 20	46 km, 1 h 20	Véhicule de 2,75 m de hauteur

Données de l'ordre de mission et du DT 2

3.1 (2 points) Choisissez l'itinéraire à emprunter entre le dépôt et le client de Nantes. Justifiez votre choix en vous appuyant sur la hauteur du véhicule, la limitation du passage et les données des itinéraires. Indiquez l'effet du choix sur le temps et la distance de ce premier trajet.

3.2 (2 points) En retenant l'itinéraire de remplacement, établissez la chronologie de la tournée : heure d'arrivée chez le client de Nantes, fin du premier déchargement, départ après la pause, arrivée chez le client d'Orvault, fin du second déchargement et heure d'arrivée au dépôt. Présentez les horaires sur le DR 2.

3.3 (1 point) Rédigez un message professionnel bref à transmettre à l'entreprise pour signaler la modification de l'itinéraire, préciser sa cause et annoncer l'incidence prévue sur l'horaire d'arrivée au premier client.

FormaV - document d'entraînement non officiel

PARTIE 4 : Prévention, sécurité et gestion d'un incident (4 points)

Conduite préventive, sécurisation et compte rendu

En cours de tournée, après le déchargement chez le premier client, vous constatez qu'une sangle présente une coupure. Au second arrêt, une personne se place derrière le véhicule pendant une manœuvre de recul. Les consignes de l'entreprise et les principes de sécurité routière figurent au DT 3.

Situations à traiter

Situation	Risque principal	Action attendue
Sangle coupée après déchargement	Arrimage insuffisant du chargement restant	Arrêt et contrôle de l'arrimage avant de repartir
Personne dans la zone arrière lors d'une marche arrière	Collision avec un piéton ou un obstacle non visible	Interrompre la manœuvre et rétablir une zone sûre
Incident ou dommage constaté	Aggravation du dommage et absence de traçabilité	Protéger, alerter selon la situation et rendre compte à l'entreprise

Consignes de prévention de l'entreprise, DT 3

4.1 (2 points) Décrivez les actions à effectuer après la découverte de la sangle coupée, avant de reprendre la route. Précisez comment vérifier que le chargement restant est correctement immobilisé.

4.2 (1 point) Indiquez la conduite à tenir lorsque la personne se trouve derrière le véhicule pendant la marche arrière. Précisez dans quelle condition la manœuvre peut reprendre.

4.3 (1 point) Après sécurisation de la situation, indiquez les informations essentielles à transmettre à l'entreprise pour rendre compte de l'incident ou du dysfonctionnement.

FormaV - document d'entraînement non officiel

DOSSIER TECHNIQUE ET RESSOURCES

Documents ressources nécessaires à la résolution du sujet

DT 1 : CARACTÉRISTIQUES DU VÉHICULE, PLAN DE CHARGEMENT ET MASSES DES BIENS

Véhicule utilitaire léger isolé, sans remorque. Hauteur hors tout en configuration de départ : 2,75 m. Dimensions intérieures utiles de la caisse : longueur 4 200 mm, largeur 1 750 mm, hauteur 1 650 mm. Volume utile annoncé : 12,0 m³. Le PV inscrit au certificat d'immatriculation est de 2 180 kg et le PTAC est de 3 500 kg. Pour cette tournée, le véhicule en ordre de départ, avec conducteur, aide, carburant et matériel embarqué, pèse 2 430 kg avant chargement des biens. La masse totale des biens à transporter est de 1 025 kg et leur volume estimé est de 10,8 m³. Les valeurs sont propres au véhicule décrit dans ce dossier. La masse totale chargée se calcule par addition de la masse en ordre de tournée et de la masse des biens. La charge utile théorique se calcule par $CU = PTAC - PV$. Le volume restant se calcule par $V_r = V_{utile} - V_{biens}$.

Plan indicatif de chargement vu de dessus, non coté à l'échelle. Les biens lourds sont à placer au plus près de la cloison avant, répartis sur le plancher et calés. Les objets fragiles et les cartons légers sont placés au-dessus ou dans les espaces prévus, sans compromettre leur protection. L'arrimage doit être contrôlé après chargement et avant le départ.

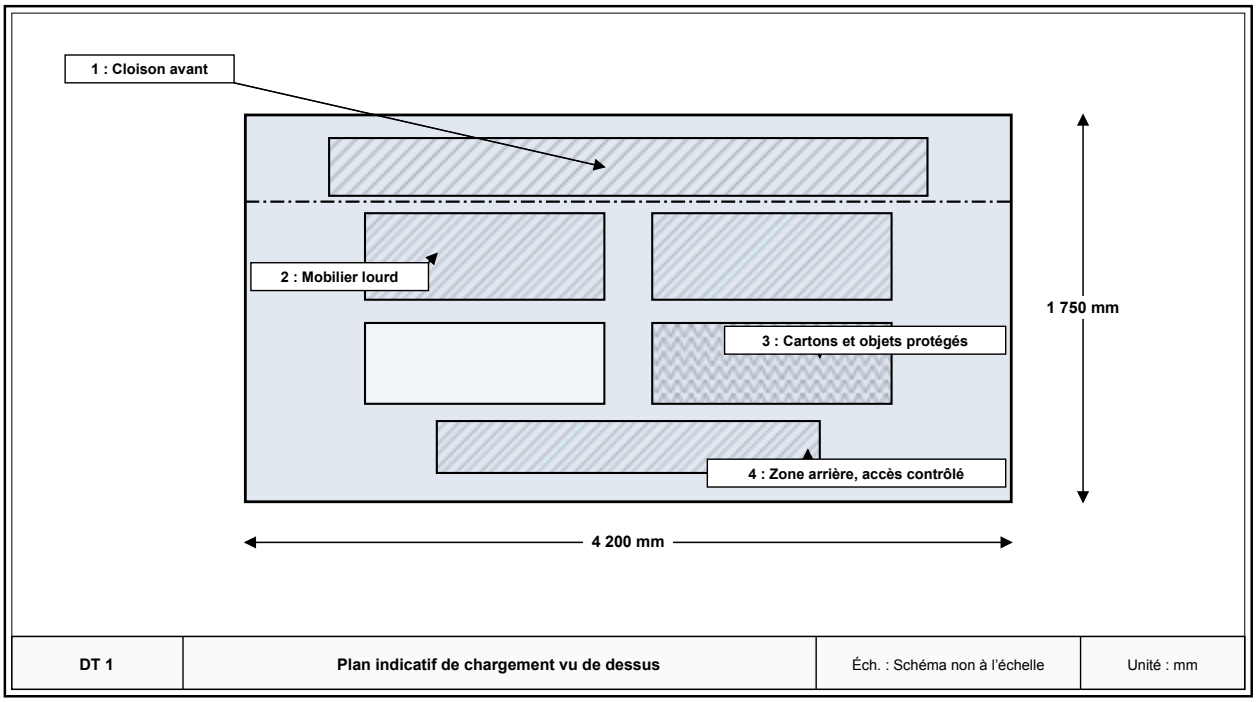


Schéma fonctionnel, dimensions intérieures utiles indiquées en millimètres, représentation non à l'échelle

FormaV - document d'entraînement non officiel

Inventaire et caractéristiques des biens

Biens à transporter	Masse	Volume
Cartons et effets personnels	240 kg	2,4 m³
Mobilier démonté et éléments de rangement	270 kg	3,2 m³
Piano droit protégé	220 kg	1,8 m³
Électroménager protégé	115 kg	1,4 m³
Canapé et fauteuils	180 kg	2,0 m³
Total	1 025 kg	10,8 m³

Masses et volumes estimés communiqués par le responsable de tournée

DT 2 : DONNÉES DE CONDUITE, DISTANCES ET ITINÉRAIRES

Pour les calculs de distances d'arrêt de ce sujet, la chaussée est sèche, le véhicule est en état de fonctionnement et le temps de réaction conventionnel demandé est de 1 s. Convertir les vitesses en mètres par seconde avec $v_{m/s} = v_{km/h} \div 3,6$. La distance de réaction est $d_r = v \times t$, la distance d'arrêt est $d_a = d_r + d_f$, où d_f est la distance de freinage indiquée dans le tableau. Ces valeurs de freinage sont des données d'exercice et ne remplacent pas l'adaptation de la conduite aux conditions réelles.

Pour le calcul comparatif de l'énergie cinétique, la masse à utiliser est la masse totale réelle du véhicule chargé déterminée à partir du DT 1. La relation à appliquer est $E_c = \frac{1}{2}mv^2$, avec la masse en kilogrammes et la vitesse en mètres par seconde. À titre de repère, l'énergie cinétique augmente avec le carré de la vitesse.

Itinéraire habituel entre le dépôt et le premier client : 48 km et 1 h 20 estimée, avec un passage limité à 2,60 m. Itinéraire de remplacement : 55 km et 1 h 35 estimée, sans passage sous hauteur limitée pour le véhicule décrit. Le passage entre les deux clients dure 25 min et le retour au dépôt dure 1 h 20. Les temps indiqués sont les données d'organisation de la tournée.

Vitesses et distances de freinage fournies pour les calculs

Vitesse	Vitesse convertie approximative	Distance de freinage fournie
50 km/h	13,9 m/s	14 m
80 km/h	22,2 m/s	36 m

Chaussée sèche, données conventionnelles de l'exercice

FormaV - document d'entraînement non officiel

Données de trajet de la tournée

Trajet	Distance	Temps estimé	Contrainte
Dépôt vers client de Nantes, itinéraire habituel	48 km	1 h 20	Passage limité à 2,60 m
Dépôt vers client de Nantes, itinéraire de remplacement	55 km	1 h 35	Compatible avec une hauteur véhicule de 2,75 m
Client de Nantes vers client d'Orvault	12 km	25 min	Ordre de livraison imposé
Client d'Orvault vers dépôt	46 km	1 h 20	Aucune limitation de hauteur signalée sur les données de tournée

Temps estimés communiqués par l'entreprise

DT 3 : CONTRÔLES AVANT DÉPART, SÉCURITÉ DE CONDUITE ET CONDUITE À TENIR

Les prescriptions applicables sont celles du Code de la route, des documents du véhicule, de la signalisation rencontrée et des consignes de sécurité de l'entreprise. Pour un véhicule dont le PTAC est inférieur ou égal à 3,5 t, le conducteur doit notamment respecter les limitations applicables à la catégorie du véhicule et les indications de la signalisation. Une limitation de hauteur signalée doit être comparée au gabarit réel du véhicule, en tenant compte des éléments susceptibles de modifier ce gabarit.

Avant le départ, vérifier notamment l'identité et la validité des documents nécessaires à la circulation, l'état apparent du véhicule, les pneumatiques, l'éclairage, les dispositifs de signalisation, la fermeture des portes, la répartition de la charge et son arrimage. Vérifier que les caractéristiques du véhicule sont compatibles avec la masse et le volume transportés et que la charge ne gêne ni la visibilité ni l'accès aux commandes.

En cas de sangle coupée ou de suspicion d'arrimage insuffisant, immobiliser le véhicule dans un lieu sûr, sécuriser la zone, contrôler l'ensemble des biens et remplacer ou compléter l'arrimage avec un dispositif en bon état et adapté. Ne pas reprendre la route tant que le chargement n'est pas stable et immobilisé. Avant une marche arrière, s'assurer que la zone est libre et maîtriser la manœuvre. Si une personne se trouve dans la zone arrière ou si la visibilité est insuffisante, arrêter la manœuvre. Elle ne peut reprendre qu'après mise en sécurité de la zone et vérification de l'absence de personne ou d'obstacle. Si nécessaire, demander l'aide d'un guide placé dans une position visible et sûre, en maintenant une communication claire.

Tout incident ou dysfonctionnement doit être signalé à l'entreprise selon la procédure interne. Le compte rendu comporte au minimum la date et l'heure, le lieu, le véhicule concerné, les faits observés, les dommages ou risques constatés, les mesures de mise en sécurité prises et les suites nécessaires. En cas d'accident, appliquer les règles de protection, d'alerte et d'assistance adaptées à la situation.

FormaV - document d'entraînement non officiel

Contrôles de préparation de la tournée

Domaine	Contrôle attendu	Décision en cas d'anomalie
Documents et véhicule	Documents nécessaires, état apparent, éclairage, pneumatiques et fermeture	Signaler l'anomalie et ne pas partir si la sécurité ou la conformité est compromise
Chargement	Masse, volume, répartition, stabilité et arrimage	Reprendre le chargement ou l'arrimage avant le départ
Gabarit et itinéraire	Hauteur, largeur et contraintes signalées sur la route	Choisir un itinéraire compatible et en informer l'entreprise
Manœuvre	Zone libre, visibilité et communication avec un guide si nécessaire	Interrompre la manœuvre si une personne ou un obstacle présente un risque

Synthèse opérationnelle des consignes fournies dans ce dossier

FormaV - document d'entraînement non officiel

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

DR 1 : Tableau de vérification des masses et du volume, questions 1.3, 2.1 et 2.2 — **À RENDRE AVEC LA COPIE**

Complétez directement le tableau. Faites apparaître les opérations, les unités et une conclusion pour chaque vérification.

Vérification de la charge et du volume

Grandeur recherchée	Calcul	Résultat	Conclusion
Charge utile théorique : PTAC moins PV	.....	.....	.....
Masse totale du véhicule chargé	.....	.....	.....
Marge sous le PTAC	.....	.....	.....
Charge disponible pour les biens à partir de la masse en ordre de tournée	.....	.....	.....
Volume restant après chargement	.....	.....	.....

À compléter par le candidat

Cadre réservé aux justifications, calculs complémentaires ou schémas du candidat :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FormaV - document d'entraînement non officiel

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

DR 2 : Chronologie de la tournée, question 3.2 — **À RENDRE AVEC LA COPIE**

Complétez les horaires en tenant compte du départ à 7 h 15, de l'itinéraire de remplacement, des durées de trajet, des deux déchargements et de la pause prévue.

Feuille de route horaire

Étape	Durée	Heure de début ou d'arrivée	Heure de fin ou de départ
Départ du dépôt	Départ fixé à 7 h 15	.....	.....
Trajet vers le client de Nantes, itinéraire de remplacement	1 h 35	.....	.....
Déchargement chez le client de Nantes	1 h 30	.....	.....
Pause prévue entre les deux livraisons	30 min	.....	.....
Trajet vers le client d'Orvault	25 min	.....	.....
Déchargement chez le client d'Orvault	1 h 30	.....	.....
Retour au dépôt	1 h 20	.....	.....

À compléter par le candidat

Cadre réservé aux justifications, calculs complémentaires ou schémas du candidat :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FormaV - document d'entraînement non officiel

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.